

Sugarland Elementary School



Unified Mental Health Team (UMHT)

DID YOU KNOW

Loudoun County Public Schools (LCPS) created a Mental Health, Wellness and Community Resources webpage for families in need to use during the school closure:

<https://www.lcps.org/domain/31226>

This resource page provides families with information on Community Resources, Access to Basic Needs, Mental Health and Crisis Counseling, Reducing Stress and Anxiety, Substance Abuse Resources, and Resources to Support Learning. If you haven't already done so, we encourage you to check it out!

OUR MENTAL HEALTH STAFF

Katie Plys
School Counselor

Megan Killian
School Counselor

Danielle Dougherty
School Psychologist

Rebecca Garcia
School Social Worker
Hablo Español

PARENT(S)/ GUARDIAN(S): If you are uncertain about the best approach for supporting your child's mental health needs during the school closure, you can e-mail our school-based mental health professionals to ask questions. Mental health staff are expected to respond within 24 hours (not including weekends), therefore this resource should *not* be used for urgent situations.

E-MAIL: SugarlandMentalHealth@lcpsorg.onmicrosoft.com

EMERGENCY: HOW DO I ACCESS HELP NOW?

Visit: <https://www.lcps.org/Page/220727> for more information

In an emergency, call 911 and ask for a Crisis Intervention Team (CIT) deputy or officer.

There also are resources available 24 hours, 7 days a week for youth experiencing depression, suicidal thoughts or other behavioral crises. Through Loudoun County Mental Health, Substance Abuse, and Developmental Services, help is available at 703-777-0320 for youth experiencing an immediate and severe emotional crisis. The Crisis Intervention Team Assessment Center, located at 102 Heritage Way, Leesburg, Virginia, is open from 7:00 a.m. to 11:00 p.m. daily, and mental health professionals are available for anyone in crisis. Additionally, all Loudoun County emergency rooms can assess for suicide risk and make recommendations for appropriate follow-up care.

Escuela Primaria de Sugarland



Equipo Unificado de la Salud Mental

¿SABÍAS
QUE?

Las Escuelas Públicas del Condado de Loudoun ha creado una página web de la salud mental, bienestar y recursos comunitarios para familias durante el cierre de la escuela:

<https://www.lcps.org/domain/31226>

Esta página de recursos proporciona a las familias información sobre acceso a las necesidades básicas y recursos en la comunidad, la salud mental y asesoramiento de crisis, mantenimiento de estrés y ansiedad, recursos del abuso de sustancia, y recursos para mantener aprendizaje durante la cerrada de la escuela. Si aún no lo ha hecho, le recomendamos que lo consulte.

NUESTRO PERSONAL DE SALUD MENTAL

Katie Plys
Consejera Escolar

Megan Killian
Consejera Escolar

Danielle Dougherty
Psicóloga Escolar

Rebecca Garcia
Trabajadora Social
Hablo Español

PADRE(S) /TUTOR(S): Si no está seguro sobre el mejor enfoque para apoyar las necesidades de salud mental de su hijo durante el cierre de la escuela, puede enviar un correo electrónico a nuestros profesionales de salud mental de la escuela para hacer preguntas. Se espera que el personal de salud mental responda dentro de las 24 horas (sin incluir los fines de semana), por lo tanto, este recurso no debe usarse en situaciones urgentes.

CORREO ELECTRÓNICO: SugarlandMentalHealth@lcpsof.onmicrosoft.com

EMERGENCIA: ¿CÓMO ACCEDO A LA AYUDA AHORA?

Visite <https://www.lcps.org/Page/220727> para obtener más información.

En una emergencia, llame al 911 y solicite un ayudante o funcionario del Equipo de Intervención de Crisis.

También hay recursos disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana para jóvenes que sufren depresión, pensamientos suicidas u otras crisis de comportamiento. A través de los Servicios de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Desarrollo del Condado de Loudoun, hay ayuda disponible al 703-777-0320 para jóvenes que experimentan una crisis emocional grave e inmediata. El Centro de Evaluación del Equipo de Intervención de Crisis, ubicado en 102 Heritage Way, Leesburg, Virginia, está abierto de 7:00 a.m. a 11:00 p.m. diariamente, y profesionales de salud mental están disponibles para cualquier persona en crisis. Además, todas las salas de emergencias del condado de Loudoun pueden evaluar el riesgo de suicidio y hacer recomendaciones para la atención de seguimiento adecuada.