

چگونه تابلو امتیازات درست کنیم؟

تابلو
امتیازات
چیست؟

تابلو امتیازات نمایش تصویری از انتظارات است. آنچه که کودک برای برآورده کردن انتظارات باید انجام دهد، و آنچه که آنها پس از تحقق انتظار دریافت می کنند.

چطور آن
را داشته
باشیم؟

1. طراحی تابلو امتیازات خود را انتخاب کنید
 - a) تابلو امتیازات نوشته شده- کلمات را بنویسید یا از علائم و گزینه های تشویقی استفاده کنید
 - i. کاغذ و قلم
 - ii. ماژیک و تخته پاک کن
 - iii. آینه یا شیشه و ماژیک ، مداد شمعی یا ماژیک حمام
 - b) تابلوی قابل تنظیم - از اشیاء یا ترکیبی از نوشته ها و اشیاء برای نشانه ها و گزینه های تشویقی استفاده کنید
 - i. بشقاب کاغذی ، لیوان کاغذی ، درب ، یا گلدان به عنوان "تابلوی امتیازات" با گیره ، گیره های کاغذی ، تیله یا سکه به عنوان امتیاز. علائم به دست آمده به داخل فنجان ، ظرف ، شیشه ، بشقاب ریخته می شوند. تکه های پارچه که به عنوان علائم در نظر گرفته می شوند را می توان روی کاغذ ، لپ ها ، گلدان و غیره گذاشت.
 - ii. تابلو امتیازات را روی کاغذ بکشید و از برچسب ها به عنوان نشانه استفاده کنید
 - c) الگوی آنلاین - یک الگوی آنلاین یا تقویم را از یک برنامه کلمه مانند Word پیدا کنید.
 - i. لمینیت قالب باعث دوام بیشتر آن می شود. از نشانگرهای خشک برای کشیدن علامت های برجسته ، صورتک ، شکلک ها یا ستاره بر روی یک الگوی چند لایه استفاده کنید. نوار بسته بندی همان اثر لمینیت را خواهد داشت.
 - ii. اگر قادر به ورقه ورقه کردن قالب نیستید ، می توانید از برچسب به عنوان نشانه استفاده کنید. باید چندین نسخه از الگو تهیه کنید.
 - d) اگر فرزند شما در مدرسه از تابلوی علائم استفاده می کرد ، معلم کودک می تواند به شما بگوید صفحه علائم کودک به چه شکل است. بهتر است در این مدت از چیزی استفاده کنید که قبلاً با آنها آشنا بوده باشید.
 - i. مشخص کنید که چه چیزی به عنوان علائم- تیله ، سکه ، برچسب ، ستاره های نوشته شده یا ترسیم شده ، علائم و غیره استفاده شود.
 - ii. تشویق کننده ها را انتخاب کنید که به عنوان گزینه هایی برای کودک کار کند. (به "نحوه انتخاب تشویق کننده ها" و "نحوه استفاده از مشوق ها" مراجعه کنید).
 2. تشویق کننده ها را انتخاب کنید که به عنوان تشویق کننده واقعی یا اینکه از یک عکس ، تصویر ترسیم شده یا نام نوشته شده از تشویق کننده به عنوان نمایی از گزینه ها یا نماد استفاده کنید.
 - i. انتظار برآورده شده را روی یک برگه جداگانه یا روی تابلوی امتیازات بنویسید.
 - ii. تعداد امتیازها برای هر کار را در نظر بگیرید. (بیشتر تابلوها 5-10 امتیاز دارد).
 3. زمان معقول و منطقی را در نظر بگیرید که قبل از تشویق شدن ، انتظار کار را برآورده سازد.
 - a) دشواری کار و تلاش مورد نیاز برای انجام کار را در نظر بگیرید
 - b) معلم فرزند شما می تواند در پاسخ به این سؤالات کمک کند.
 4. هنگامی که تابلوی امتیازات را ایجاد کردید ، زمان اجرای آن است. (به "نحوه اجرای تابلوی امتیازات" مراجعه کنید).

* اگر نگرانی های قابل توجهی در مورد رفتار فرزندتان وجود دارد ، لازم است عملکرد رفتار را بشناسید تا رفتار وی با موفقیت رسیدگی شود. لطفاً برای راهنمایی با معلم کلاس فرزند خود تماس بگیرید.