

Trông  
như thế  
nào?

- Phần thưởng là những thứ mà người ta muốn hoặc cần và sẽ làm một việc để nhận được chúng. Thí dụ, bật đèn lên để khỏi phải ở trong tối hoặc gọi tên một người nào để họ để ý tới mình.
  - Phần thưởng có thể là hữu hình (thí dụ, những vật ưa thích, đồ chơi), có tính chất xã hội (thí dụ, được để ý, nụ cười, lời khen, ra đầu tán thưởng), và mang lại thích thú (thí dụ, trò chơi, chơi đùa ngoài trời)

Làm thế  
nào?

1. Lập một danh sách những thứ mà con bạn muốn.
2. Bạn có thể dùng những bức ảnh, bức tranh, hình vẽ, vật dụng, hoặc chữ viết cho những bước trong tiến trình này
  - a. Lấy ý kiến con bạn khi làm ra danh sách này. Giữ lại danh sách và ghi chú lên đó. Những thứ mà đứa trẻ muốn có thể thay đổi theo thời gian hoặc trong những ngày trong tuần. Bạn có thể thêm vào những thứ mới hoặc loại đi những thứ cũ.
3. Chọn những thứ có sẵn. Con bạn có thể muốn những thứ mà bạn không có hoặc không thể tìm ra. Hãy dùng cách nói quả quyết (Thí dụ, cái đó hiện giờ không có, đây là những thứ con có thể chọn)
4. Loại bỏ những thứ mà đứa trẻ thích nhưng không đáp ứng sự mong đợi để có được. (Thí dụ, thích xe tải đồ chơi, nhưng không làm cho xong bài vở khi đồ chơi đó được dùng làm phần thưởng)
5. Nếu đứa trẻ chỉ ra một thứ nào đó trong danh sách mà bạn biết là bạn không thể từ khước thì đừng lấy thứ đó làm phần thưởng
  - a. Thí dụ, nếu bạn biết bạn cần dùng máy tính hay điện thoại để tham gia cuộc họp trực tuyến hàng ngày thì bạn không nên dùng việc được sử dụng máy tính hay điện thoại làm phần thưởng, vì đứa bé sẽ nhanh chóng nghiệm ra là nó có thể "không phải làm gì cả" mà vẫn được dùng những thứ đó sau khi bạn dùng xong.
6. Nếu đứa trẻ "chỉ làm để được thưởng giờ chơi trên máy tính" mà bạn cũng cần dùng máy tính cho việc khác, thì bạn cần phải linh hoạt.
  - a. Thí dụ, nếu trong nhà có một máy tính bảng và một cái TV, nhưng bạn cần một thứ để đứa trẻ có thể tự chơi đùa trong lúc bạn làm việc, thì bạn có thể đề nghị cho nó xem TV vào những lúc bạn làm việc, và nó chỉ được dùng máy tính bảng để chơi khi nào nó làm xong sự mong đợi "X". Hoặc là, đứa trẻ có thể xem TV trong lúc bạn làm việc, nhưng nó chỉ có thể xem tiết mục TV mà nó ưa thích sau khi làm xong sự mong đợi "X".
7. Nếu bạn không biết chắc bạn có thể dùng những thứ gì để làm phần thưởng, bạn nên nghĩ tới tất cả những chuyện mà con bạn làm trong một ngày. Những gì con bạn làm ngoài những lúc ăn, ngủ hoặc làm vệ sinh cá nhân? Hãy nghĩ xem những thứ đó có thể dùng làm phần thưởng hay không.
  - a. Thí dụ, đọc một cuốn sách, nói chuyện với bạn bè, mơ mộng, nghe nhạc, vẽ nguệch ngoạc, ngồi một mình, đùa giỡn với chó mèo, làm cho người khác để ý tới mình.
8. Nên bảo đảm là thứ dùng làm phần thưởng lúc nào cũng có. Không nên bảo nhiều đứa trẻ cố gắng làm một việc nào đó để được chơi máy tính bảng mà trong nhà chỉ có một cái hoặc bạn cũng cần dùng máy tính bảng để làm công việc của mình. Không nên dùng thẻ quà tặng đi ăn nhà hàng để treo thưởng nếu bạn không có khả năng để mua và chở đứa trẻ tới nơi.
9. Xếp hạng những thứ mà đứa trẻ muốn từ muốn nhiều nhất tới muốn ít nhất dựa theo cái nhìn của nó.
10. Bây giờ, bạn đã chọn xong những phần thưởng, xin xem thêm "Làm thế nào để dùng những phần thưởng."