

## ¿Cómo es?

Una mentalidad de desarrollo es creer que tus habilidades se cultivan a través del esfuerzo. Con una mentalidad de desarrollo, los estudiantes trabajan continuamente para mejorar sus habilidades y ver sus errores como oportunidades de aprendizaje. Son aprendices fuertes y siguen tratando aún cuando encaran un gran desafío. Usar afirmaciones alentadoras y citas positivas, pueden ayudar a cambiar los patrones de pensamientos negativos a positivos.

## ¿Cómo?

1. Determine si necesita el mayor positivismo. Por ejemplo, ¿su hijo es el que tiene más miedo en cometer errores? ¿Su hijo no está dispuesto a tratar nuevas cosas?
  2. Elija un comentario que ofrece un giro positivo en el patrón negativo que ha observado en el pensamiento de su hijo.
  3. Hable acerca del comentario. Pregunte qué cree que significa. Comparta sus opiniones.
  4. Comparta el plan de cómo usar este comentario al inicio de cada día y para ayudar cuando se sienta de alguna manera (p. ej. frustrado, desalentado, etc.). Por ejemplo, cuando se sienta frustrado, el plan podría ser que su hijo diga esta comentario silenciosamente o lea el comentario pegado a su espacio de trabajo. .
- Inicie cada día leyendo o diciendo juntos el comentario. Crear patrones de pensamiento positivo toma constancia. Esto le ayudará a mantener el comentario de aliento al frente de la mente de su hijo, aumentando la posibilidad de usarla cuando ocurran sentimientos fuertes.
  - Copia el comentario o cita en una nota y colóquela en el espacio de trabajo de su hijo.

### Ejemplo de Citas

#### **Cometiendo Errores**

“Si no puedes cometer un error, no puedes hacer nada.”

“Es por eso que el lápiz tiene borrador.”

“Los errores son la motivación para tratar nuevamente.”

“El regreso es siempre más fuerte que el contratiempo.”

“Los adultos también cometen errores y aprender nuevas cosas puede ser desafiante.”

#### **Trabajando Durante una Tarea Compleja**

“Todas las cosas son difíciles antes que sean fáciles.”

“No hay ningún elevador para el éxito. Tienes que tomar las escaleras.”

“Créelo, puedes y estás a mitad de camino.”

“Nada es imposible. La misma palabra lo dice “Soy Posible.”

**Los libros** son una forma grandiosa para construir naturalmente oportunidades de aprendizaje social y emocional. Hay muchos libros de niños promoviendo el pensamiento de desarrollo. Algunos títulos incluyen: *La Chica Que Nunca CometiÓ Errores*, *La Niña que Sueña con Tambores*, *¡Huy Hermoso!*, *Saltos Jabari*, *El Libro de Errores* y *Cuando Sophie Piensa que No Puede*. Para más libros que promueven habilidades socio-emocionales, visite el [sitio web LCPS MTSS](#).