

ترتيب البيئة مع الاخذ بالاعتبار العوامل التالية، يمكن ان يوفر بيئة تعليمية مناسبة للطفل

كيف يجب تبدو؟

كيف؟

- اختر منطقة خالية من الضوضاء (المرئية والصوتية)
  - لا يرى أو يسمع تلفاز أو أي جهاز إلكتروني آخر
  - بعيد عن بقية الأطفال أو البالغين الذين لا يعملون
- توفير غرفة هادئة أو الاتفاق على فترة من الهدوء للجميع في حال عدم وجود وجود غرفة أو مساحة خاصة
- إذا لم تتوفر لديك مساحة حاول بناء غرفة منفصلة باستخدام عوازل أو أوراق أو غلاف كتب
- الضوضاء البيضاء يمكن ان تساعد في تشويش الأصوات الباقية
  - اختر مساحة يمكنك استخدامها يومياً
- إذا كنت ستختار مساحة مشتركة (مثلاً طاولة الطعام) , تأكد من استخدام صندوق أو حاوية أو رف للكتب لصف الكتب عند عدم استخدامها. هذا سيساعد على تقليل زمن التوضيب ويمنع ضياع الكتب
- اختر غرفة جيدة الإضاءة
  - إذا كان ممكناً، استخدم طاولة أو أي سطح صلب كمساحة للدراسة
- تجنب الأسرة أو كراسي الجلوس إذا كنت تواجه صعوبة في التركيز ولتجنب النعاس
- الحواسيب المحمولة تكون أقل عرضة لفرط التسخين عند وضعها على سطح صلب وغير قماش
- الكتب الكبيرة، رف التلفاز، اغطية الحاويات، والصناديق يمكن ان تستخدم كسطح للدراسة
- اختر مكاناً مناسبة يمكنك من العمل والمتابعة الدورية لطفلك او لعرض المساعدة
  - استشر طفلك عندما تقوم بأعداد المساحة الدراسية له
  - ضع أوراق مرئية لطفلك حول مساحة الدراسة
- محفزات، جداول، استراتيجيات التهذنة، لوحة جوائز، فترات الاستراحة، الخ
- وضع الألعاب والحاجات المحببة بعيداً ويمنع الوصول إليها ما لم يكسب فترة راحة أو عند انتهاء وقت الدراسة
- بعض الأطفال يوجهون صعوبة في التركيز في حال وجود ألعاب أو اغراضهم المحببة في مرنا نظرهم، مما يجعلهم يمتنعون عن الدراسة
  - في حال مشاركة مجموعة من الأطفال مساحة دراسة واحدة
- تأكد من ان الجميع لديه ما يحتاجه من لوازم الدراسة، وتوضيح أي الأغراض هي للمشاركة للتقليل من الجدل والامتناع عن الدراسة
  - يمكن وضع اللوازم في اكواب أو حقائب أو سلة
  - تأكد من وجود مساحة مناسبة بينهم
  - استشر الأطفال حول القواعد الازمة للدراسة سوياً

نصائح:

- الساعات أو المؤقتات أدوات تساعد الأطفال على معرفة أوقات الدراسة وأوقات الفراغ أو مواعيد اخذ الاستراحة
- ما العمل عند ما يحتاج طفلك الى شراب أو منديل أو حاوية اوساخ؟ فرض أوقات استراحة امر ضروري
- ولكن في حال تسبب الحاجات المتكررة الى تأخير في انجاز الواجبات، فمن الممكن وضع الحاجات السابقة في مكان مناسب داخل مساحة الدراسة
- في حال وقوع وقت تناول الوجبات خلال فترة العمل، حاول ان تعد وجبات الطعام مسبقاً لتجنب ضياع الوقت (مثلاً: ضع الوجبات في علبة طعام يمكن الوصول إليها بسهولة)