Preparing for Field Day at FHR!

We recommend the following to prepare for a fun-filled field day:

- Apply sunscreen at home **before** leaving for school.
- **NO** sunscreen is allowed to be brought to or applied at school.
- Wear older sneakers since they may get wet.
- Board or swim shorts recommended.
- Bring extra clothes that are **easy** to change into.
- Bring a beach towel/big towel.
- Bring a water bottle labeled with your child’s name.
- Wear a hat or visor if sunny.
- If possible, please label the water bottle and any extra items brought to school that day.

“FIELD DAY” (DÍA DE JUEGOS) EN FHR!

Recomendamos lo siguiente para el día de juegos al aire libre:

- Aplicar crema protectora contra el sol en casa antes de venir a la escuela.
- No se permite que traigan crema protectora contra el sol a la escuela.
- Use zapatillas Viejas ya que pueden mojarse.
- Se recomienda usar ropa que pueda mojarse.
- Traer ropa adicional que sea fácil para cambiarse.
- Traer una toalla grande o una toalla de playa.
- Traer una botella de agua con el nombre de su niño/a.
- Traer un sombrero o vicera si hace sol.
- Por favor colocar su nombre a la botella de agua, y a todas las pertenencias que traigan de casa.