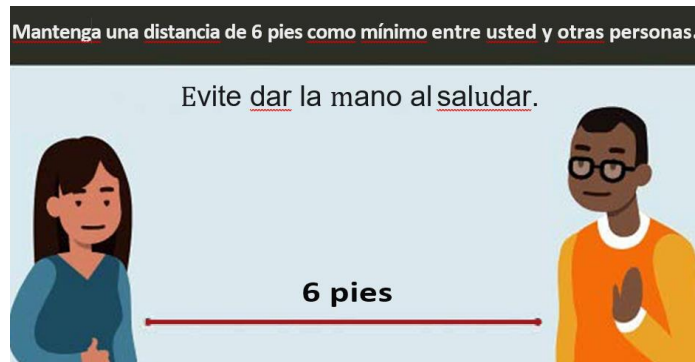




## Escuelas Públicas del Condado de Loudoun Prevención del COVID-19 – Guía de Distanciamiento Social

Las estrategias de distanciamiento social incrementan el espacio entre personas y reduce la frecuencia del contacto entre individuos, para reducir el riesgo de propagación de la enfermedad. De acuerdo a los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC), mantener una distancia de 6 pies entre cada persona es lo ideal, basado en lo que se conoce acerca del COVID-19. Si esto no es posible, se deben hacer todos los esfuerzos para mantener a las personas tan lejos como se pueda como se viene practicando. La posibilidad de estas estrategias depende en el espacio disponible en el área compartida y el número de individuos compartiéndola o trabajando en el mismo lugar.



### Se espera que todos los empleados de LCPS practiquen y recuerden a otros a:

- Aumentar la distancia en el lugar donde comparte el trabajo. Estire los brazos hacia los lados para determinar su espacio personal.
- Limitar el trabajo grupal a 10 personas o menos y mantenerse separado como mínimo 6 pies.
- Evitar, dentro de lo posible, a utilizar el ascensor cuando hay más de 1 persona.
- Practicar y hacer cumplir el distanciamiento social con colegas y visitante para mantener el espacio entre usted y los demás. Si es posible, mantenga un monitoreo activo y solicite a sus colegas a mantenerse a 6 pies de distancia de usted.
- Practicar y hacer cumplir el distanciamiento social cuando salude físicamente a otros y evitar el contacto físico. (ejemplo: saludos con el puño, dar la mano, abrazos, etc.)

### Se espera que todos los empleados de LCPS practiquen las siguientes medidas preventivas:

- Se queden en casa si están enfermos. Las personas con síntomas de enfermedad serán enviadas a casa.
- Se laven las manos frecuentemente con agua y jabón por 20 segundos como mínimo.
  - Si no están disponibles agua y jabón, use desinfectante de manos, el cual debe de frotarlo en sus manos por 20 segundos hasta que seque.

# **Escuelas Públicas del Condado de Loudoun**

## **Prevención del COVID-19 – Guía de Distanciamiento Social**

- Practique las etiquetas al toser:
  - Tosa o estornude en su codo o en un papel desechable
  - Si tose en un papel desechable, bótelo en la basura y lávese las manos inmediatamente.
- Evite utilizar documentos, equipos o productos alimenticios que se distribuirán a otros.
- Lave todas las superficies frecuentemente utilizadas rutinariamente (diariamente) con los desinfectantes aprobados por LCPS.

### **Guía para la Preparación de Servicios Alimenticios:**

- Limitar el número de trabajadores participantes a 10 personas.
- Mantener una distancia de 6 pies entre cada uno.
  - El personal que trabaja de lado a lado debe estirar sus brazos hacia los lados y moverse lo suficientemente lejos del compañero hasta que sus dedos no se toquen.
  - El personal no debe ubicarse directamente frente a otro cuando trabajan en ambos lados de la misma mesa.
  - Aumentar el número de superficies para trabajar para ayudar al personal a mantener los 6 pies de distancia requeridos.
  - Al entregar cajas u otros artículos de una persona a otra, no entregarlos directamente. Colóquelos en una mesa o superficie, retroceda y permita que la otra persona recoja el artículo.
  - Tomar turnos cuando utilicen el lavamanos, asegúrese en tener 6 pies entre usted y la otra persona frente a usted mientras espera su turno.
- No hablar sobre la comida cuando la prepara.

### **Guía para la Entrega de Comida:**

- Mantener 6 pies de distancia entre el personal y los miembros de la familia cuando están recogiendo comida.
- Recordar a las personas que esperan su turno para recoger comida a que mantengan un espacio de 6 pies entre ellos.
- Al entregar comida a un miembro de la familia, colóquela en la mesa frente a usted, retroceda y permita que el miembro de la familia se acerque a recogerla.

### **Guía para DDI – Entrega de los Hotspot Chromebook:**

- Mantener 6 pies de distancia entre el personal y el miembro de la familia cuando entregue Chromebooks.
- Recordar a las personas esperando su turno para recoger un Chromebook, que mantengan 6 pies de distancia entre ellos.
- Al entregar un Chromebook a un miembro de la familia, colóquelo en la mesa frente a usted, retroceda y permita que el miembro de la familia se acerque a recogerlo.

**Le agradecemos anticipadamente por demostrar su cuidado comunitario al implementar la medidas preventivas mencionadas arriba**