



# Recursos de Emergencia

Actualizado el 27 de mayo 2020

**Visite nuestro sitio web de Head Start para obtener recursos y folletos actualizados**  
**[www.lcps.org/headstart](http://www.lcps.org/headstart)**

---

## Recursos en el Condado de Loudoun

### Línea de información y remisión del Condado de Loudoun

- Por favor llamar al 703-777-0420  
Pueden proporcionarle información y recursos sobre asistencia de cuidado de niños, servicios de empleo, recursos alimentarios, servicios de vivienda y para personas sin hogar, salud mental, prevención del abuso de sustancias y servicios para adultos mayores, beneficios públicos, y mucho más.

### Programa de Asistencia de Renta del Condado de Loudoun

- Fondos adicionales para este programa fueron anunciado el 18 de mayo 2020\*
- Proveen ayuda con la renta pero tienen que ser encontrados elegibles
- Puede encontrar instrucciones detalladas de como aplicar en su sitio web
  - <https://www.loudoun.gov/limitedrentassistance>
- También pueden llamar al 703-777-0420 de lunes-viernes de 8:30am-5pm para aplicar. Tienen personas que hablan español.

### Sitio web de asistencia para necesidades sobre el COVID-19 en el Condado de Loudoun

- <https://www.loudoun.gov/5327/COVID-19-Needs-Assistance>
- 

## Recursos de Seguridad

*Si está en peligro inmediato, llame al 911.*

### LAWS

- Servicios de seguridad, esperanza y empoderamiento: servicios gratuitos y confidenciales para adultos y niños que son víctimas de violencia doméstica, agresión sexual y abuso infantil.
- Por favor llame al 703-777-6552

### Línea directa de violencia familiar y agresión sexual de Virginia

- Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, llame al 1-800-838-8238. Si no puede llamar, envíe un mensaje de texto al 804-793-9999.

---

## RECURSOS DE COMIDA/ALIMENTOS

Por favor siga estas agencias en Facebook por que saben poner ahí actualizaciones de sus eventos y ubicaciones de donde distribuyen alimentos

### Pandemia-EBT

- La transferencia electrónica de beneficios pandémicos (P-EBT) es un beneficio alimentario temporal para las familias que reciben comidas gratis o a precio reducido si las escuelas estuvieran abiertas.
- Familias recibirán \$ 5.70 por estudiante elegible, por día, hasta un máximo de 66 días de cierre de la escuela. Si su familia actualmente recibe beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) y usted es elegible para P-EBT, se le agrega a su tarjeta EBT. Si su familia no recibe SNAP, recibirá una tarjeta P-EBT por correo en las próximas cuatro a seis semanas. Si usted es el padre o tutor de varios estudiantes elegibles que viven en el mismo hogar en la misma dirección, puede recibir una tarjeta P-EBT con beneficios para todos los estudiantes elegibles.
- Para obtener más información sobre este nuevo programa, visite <https://lcpshealthycafe.org/>. Hay una sección sobre Pandemia-EBT.

### Distribución de comidas de parte de LCPS

- Desayuno y almuerzo GRATIS para recoger de 10am-1pm. Consulte nuestro sitio web ([www.lcps.org/headstart](http://www.lcps.org/headstart)) para obtener la información más actualizada y las escuelas de distribución.
- Envíe un mensaje de texto con "COMIDA" al 877877 para obtener información actualizada sobre las horas de distribución de las escuelas locales en su área.

### Loudoun Hunger Relief

- Proporcionan alimentos pero SOLO CON CITA. Por favor llamar al (703) 777-5911 para programar una cita.
- Su autobús llamado "Mercado Móvil" viaja los lunes al Sterling Community Center (120 Enterprise St, Sterling, VA 20164) de 1pm-2:30pm. Puede hacer una cita para recibir alimentos gratis del "Mercado Móvil" llamando al 703-777-5911.
- Siga su página de Facebook para actualizaciones

### LINK (SOLAMENTE las areas de Sterling y Ashburn)

- Entrega de alimentos de emergencia a través de entrega a domicilio. Por favor llame al 703-437-1776 para asistencia.
- Ellos tienen un autobús llamado "Mobile Pantry Bus" que pasa cada segundo martes del mes desde 12pm-2pm en esta dirección 46833 Harry Byrd Hwy., Sterling, VA 20164
  - La siguiente fecha de servicio está programada para el 14 de abril 2020

### **Autobus de Mobile Hope**

- Proveen alimentos y artículos de cuidado personal. El autobús tiene paradas en la siguiente ciudades: Sterling, Ashburn, Leesburg, South Riding, Middleburg, Purcellville, Lucketts, and Hillsboro
- Pueden encontrar el flyer con más detalles en nuestro sitio web:  
[www.lcps.org/headstart](http://www.lcps.org/headstart)
- Siga su página de Facebook para actualizaciones

### **Dispensa de Alimentos Dulles South**

- Proveen alimentos. Por favor llame al 703-507-2795 para recibir ayuda.

### **Women Giving Back**

- Proveen alimentos. Usted solo tiene que pasar en su carro y se lo dan por la ventana. Todo los sábados de 9am-11am.  
La dirección: 20 Export Drive. Sterling, VA 20164

### **Servicios de Seven Loaves**

- Distribución de alimentos los lunes, miércoles y viernes de 10am-12pm  
Dirección: 15 W. Washington St. Middleburg, VA 20117
- Por favor llamar al 540-687-3489 para más información

### **Tree of Life**

- Comida Para Llevar
  - Los martes de 6pm-7pm  
Dirección: 850 Edwards Ferry Rd NE, Leesburg, VA 20176
  - Los jueves de 5:30pm-6:30pm  
Dirección: 520 E Main St. Purcellville, VA 20132
- Proveen entrega de comida a domicilio si usted no tiene transporte. Por favor llamar al 540-441-7920 para más información.

### **Messiah's Market**

- Usted puede ir a obtener alimentos gratis cada martes de 7pm-8pm una vez a la semana.  
Dirección: 19790 Ashburn Road, Ashburn, VA 20147
- Por favor llamar al 571-209-5000 para más información.

### **Caridades Catolica- Dispensa de Alimentos de Leesburg**

- De lunes - jueves de 9am-2:30pm  
Dirección: 316 E Market St., Leesburg, VA 20176
- Por favor llamar al 703-443-2481 para más información.

### **Dispensa de Alimentos de Lovettsville**

- Proveen alimentos para personas en la área de Lovettsville.

- Por favor llamar al 540-822-5576 para más información.

### **Despensa de Alimentos en la comunidad de Lucketts por Faith Chapel Church**

- Proveen alimentos y artículos de higiene, casa, limpieza, etc.
- Segundo sábado de cada mes de 9:30am-11am  
Dirección: 14188 Chapel Lane, Lucketts Virginia, 20176
- Por favor llamar al 703-608-8616 para más información

### **Servicio Comunitario de ADAMS**

- Proveen alimentos o comidas calientes
- Tienen un formulario que se puede completar en línea para solicitar asistencia. Aquí está el link:
  - <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd8WQeXpW14qzun8cdSQphgAFaDmrKV2jDt18Anat6H4dXiZw/viewform>
- Si usted tiene preguntas, pueden enviarles un correo electrónico al [ehsan.baig@adamscenter.org](mailto:ehsan.baig@adamscenter.org)

### **Alimentos gratis para niños de la estación de gasolina Sheetz**

- La estación de gasolina de Sheetz proporcionará comidas gratis para niños todo el día. Cada comida incluye un sándwich de pavo, papitas y una bebida. Debe ir al cajero para solicitar la comida.
- Gasolineras de Sheetz en el condado de Loudoun:
  - 21304 Windmill Parc Dr. Sterling, VA 20166
  - 45550 Dulles Plaza,, Sterling, VA 20166
  - 42855 Yardley Ridge Dr. Sterling, VA 20166
  - 25224 Poland Rd. Chantilly, VA 20152
  - 915 Edwards Ferry Rd NE. Leesburg, VA 20176

### **Distribución de Almuerzos de parte del Proyecto de Despensa Ampersand**

- Proveen almuerzos gratis a través de un sistema de autoservicio todo los días a las 11:30am, hasta que se les acabe
- 338 E. Market St. Leesburg, VA 20176 (en frente del McDonalds)

---

## **Asistencia Financiera**

### **Loudoun Cares**

- Por favor llamar al 703-669-4636 para más información

### **Tree of Life**

- Por favor llamar al 540-441-7920 para más información

### **Divine Mercy Outreach**

- Por favor llamar al 703-729-2334 o envíe un correo electrónico a [dmoutreach@sainttheresaparish.com](mailto:dmoutreach@sainttheresaparish.com)

### **Caridades Católica Asistencia de Emergencia**

- Por favor llamar al (703) 443-2481 or envíe un correo electrónico al [EA-LRO@ccda.net](mailto:EA-LRO@ccda.net) (correo electrónico es más preferible)
- Sus horarios son de lunes-jueves de 9:30am-2:30pm

#### **United Way COVID-19 Fondo de ayuda económica comunitaria**

- Por favor llamar al 1-866-211-9966 para mas informacion

#### **FISH- Emmanuel Episcopal Church**

- Solamente para el lado occidental del condado, por ejemplo las familias de Woodgrove
- Proveen ayuda con la renta, utilidades, algunos costos médicos y medicina
- Por favor llamar al 540-687-8771 de 9am-4pm de lunes-viernes

#### **Northern Virginia Family Services**

- Por favor llamar al 571-748-2552 para más información
- <https://www.nvfs.org/covid-19-emergency-assistance-program/>

#### **Salvation Army**

- Por favor llamar al 703-771-3371 para hablar con el Coordinador de Servicios Sociales
- Tienen alguna ayuda limitada para la renta. Tienen una lista de espera
- Tienen más ayuda para las facturas de utilidades (factura debe estar "vencida/atrasada")

---

## **Internet y Teléfonos Celulares**

#### **Comcast**

- Ofrecen el paquete de "Internet Essentials" gratis por 60 días para nuevos clientes  
<https://www.internetessentials.com/>

#### **AT&T, T-Mobile, and Sprint**

- Eliminaron los límites de datos para clientes de datos móviles.  
<https://about.att.com/pages/COVID-19.html>  
<https://www.t-mobile.com/news/t-mobile-update-on-covid-19-response>  
<https://newsroom.sprint.com/covid-19-updates-sprint-responds.htm>

#### **Verizon**

- Ofrece datos ilimitados en puntos de acceso y teléfonos celulares

---

## **Recursos de Salud**

#### **Departamento de Salud del Condado de Loudoun**

Llamar al 703-737-8300 para más ayuda/información  
lunes-viernes de 9am-9pm | sabado-domingo de 9am-5pm  
Para información fuera de horas regulares pueden llamar al 703-771-5829

#### **Departamento de Salud de Virginia (VDH)**

Tienen una línea de ayuda pública para preguntas sobre el COVID-19. Llamar al 1-877-275-8343 para más información.

Los especialistas en recursos comunitarios están disponibles para responder preguntas del público en inglés o español.

---

## **Beneficios/Asistencia de Desempleo**

### **Beneficios de Desempleo de Virginia**

- Si su empleo / horario laboral se ha visto afectado debido a COVID-19, puede solicitar en línea los beneficios de desempleo.
  - <https://www.vec.virginia.gov/>
  - Si prefiere hablar con un representante, llame al 1-866-832-2363 de lunes-viernes de 8:15am-4:30pm o sábados de 9am-1pm

### **Asistencia de desempleo pandémico (PUA)**

- Para aquellos que no están cubiertos/no califican por los beneficios de desempleo de Virginia, puede solicitar la Asistencia de Desempleo Pandémico. Este programa es diferente del estado y fue aprobado bajo la ley CARES Act.
- Primero debe solicitar los beneficios de desempleo de Virginia y recibir una carta de rechazo. Luego puede solicitar la Asistencia de Desempleo Pandémico.
  - Para obtener instrucciones específicas sobre aplicar, visite <https://www.vec.virginia.gov/html/pua.html>
  - Si prefiere hablar con un representante, llame al 1-866-832-2363 de lunes-viernes de 8:15am-4:30pm o sábados de 9am-1pm