

## **2022-2023 Múltiples Capas para Mitigar la Transmisión del COVID-19 en las Escuelas**

LCPS continúa monitoreando y siguiendo la guía para la prevención del COVID-19 según lo dispuesto por el Departamento de Salud de Virginia (VDH) y el Departamento de Salud del Condado de Loudoun (LCHD). LCPS continuará trabajando estrechamente con LCHD e implementará estrategias tales como promover la vacunación, promover permanecer en casa si está enfermo, la etiqueta respiratoria, la higiene de mano, la limpieza y desinfección mejorada, el rastreo de contactos cuando se recomiende, y el aislamiento para reducir significativamente el riesgo de transmisión del COVID-19.

### **Cubiertas faciales (máscaras)**

Las máscaras no son obligatorias.\* Las máscaras son opcionales en la escuela, en los buses y en la propiedad de LCPS para los alumnos y visitantes. EL VDH dispone de información sobre las mascarillas en su sitio web ([su pagina](#)). Alentamos a todas las familias a que hablen con sus estudiantes acerca de sus decisiones sobre el uso de las mascarillas. Nosotros alentaremos a todos los estudiantes a que acepten las elecciones de sus compañeros y continuaremos fomentando un entorno afirmativo y acogedor.

**\*Se requieren máscaras para los programas Head Start.** Todavía se requieren máscaras para los participantes en los programas de Head Start en las escuelas y en los autobuses que prestan servicio a estos programas\*. ([Head Start Office- Espanol](#))

### **Viajes de estudio**

En una excursión, o para una actividad, el uso de mascarilla se regirá por las normas de ese destino.

### **Máscaras emitidas por LCPS**

Si eligen usar una máscara, se espera que los estudiantes proporcionen su propia máscara. Los emblemas, palabras o imágenes en el cubrebocas deben cumplir con el Código de Conducta Estudiantil y [Policy 8270 Student Dress Code](#).

### **Limpieza mejorada**

El personal de conserjería limpia cada edificio a diario, incluidas todas las superficies de alto contacto, como las manijas de las puertas, los pasamanos y los grifos, que se limpian con desinfectante una vez al día. LCPS ha instalado filtros MERV-13 en todos los sistemas HVAC y ha colocado filtros HEPA móviles en todas las escuelas y oficinas. Los autobuses se limpian a diario. Las mesas de comedor se limpian con desinfectante entre cada uso. Se puede utilizar un control de temperatura pasivo con cámaras térmicas.

### **Vacunas**

Las vacunas son la principal estrategia de salud pública para prevenir hospitalizaciones y muertes por COVID-19 y están disponibles para niños a partir de los 6 meses de edad ([CDC COVID-19 Community Levels](#)). Para obtener información sobre dónde encontrar su vacuna, visite <https://www.loudoun.gov/5485/COVID-19-Vaccine-Prevention>.

### **Reportar un caso de COVID-19**

Informe a la enfermera de su escuela o al especialista de la clínica de salud si su estudiante ha sido diagnosticado o dio positivo por COVID-19. [VDH guidance](#) establece que las personas que den positivo (independientemente del estado de vacunación) deben aislarse en casa durante al menos 5 días. Si son asintomáticos o los síntomas se están resolviendo y no han tenido fiebre durante 24 horas, pueden regresar a la programación después del día 5, siempre que:

Si la persona puede enmascararse, debe hacerlo hasta el día 10.

Si la persona no puede o no quiere usar mascarilla durante este tiempo (incluidos los niños menores de 2 años), VDH recomienda una prueba negativa el día 6 o después para volver a la programación.

O la persona debe permanecer en casa hasta el día 10.

Recomendaremos, pero no exigiremos, que los estudiantes sigan estas recomendaciones. Controlar [VDH guidance](#).

### **Exposición a COVID-19**

Para las personas que han estado expuestas a alguien con COVID-19, ya no se recomienda la cuarentena en entornos educativos, independientemente del estado de vacunación. Las personas expuestas pueden continuar asistiendo a la escuela y las actividades escolares siempre que no presenten síntomas.

Las personas expuestas pueden optar por usar una máscara cuando estén en el interior con otras personas durante 10 días después de la exposición y pueden considerar hacerse la prueba de COVID-19 el día 5 o después de la exposición.

Las personas expuestas que comienzan a experimentar síntomas en los 10 días posteriores a la exposición deben quedarse en casa, consultar a su proveedor médico y buscar pruebas.

### **Pruebas caseras de COVID-19 disponibles**

Una prueba de diagnóstico gratuita está disponible hasta agotar existencias de la escuela de su estudiante. Si su estudiante experimenta síntomas que sospecha que están relacionados con COVID, puede obtener una prueba de su escuela. Si su estudiante es enviado a casa desde la escuela con síntomas relacionados con COVID, también puede optar por una prueba de diagnóstico de la escuela.

### **Seguimiento de contactos**

Como VDH ya no requiere que las escuelas se comuniquen con el rastreo de casos individuales de COVID-19, LCPS ya no contactará con el rastreo de casos individuales. De acuerdo con las pautas de VDH, LCPS continuará asociándose con LCHD y el rastreo de contactos si hay brotes o cuando se cree que está ocurriendo una transmisión sostenida dentro de un salón de clases o escuela.

### **Tablero COVID-19**

Dado que los informes de COVID-19 y el rastreo de contactos se realizan a través de VDH, las familias deben visitar [VDH-See the Numbers](#) para obtener información sobre los datos de COVID-19 en Virginia o en el condado de Loudoun. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) también publican un [COVID-19 Community Level tool](#) que ayuda a las comunidades y las familias a decidir los pasos de prevención a seguir en función de los datos más recientes.