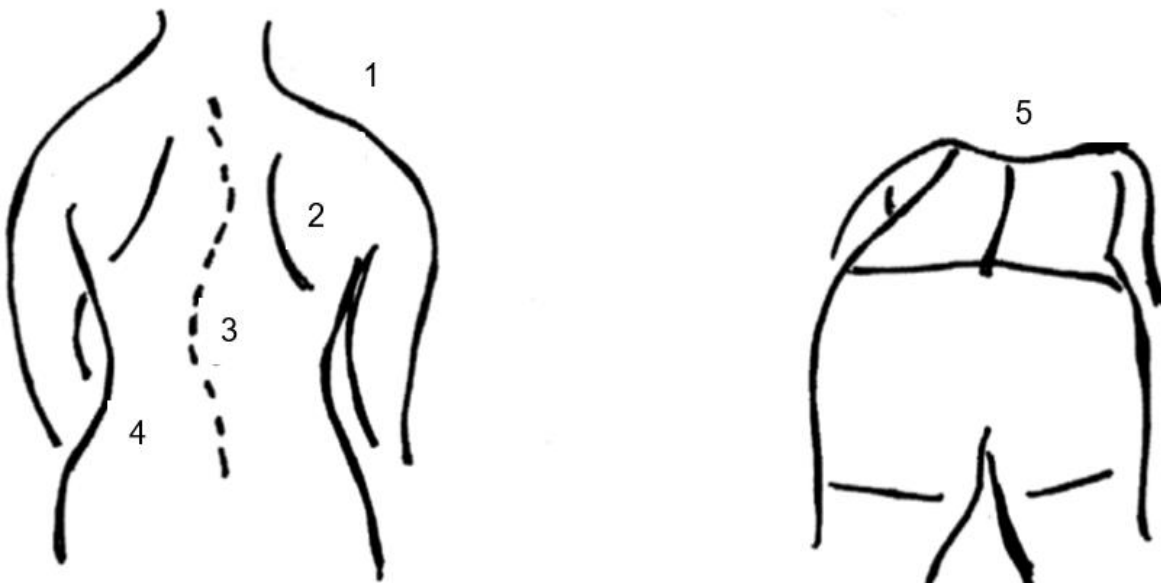


## HOJA INFORMATIVA SOBRE LA ESCOLIOSIS

La escoliosis es una curvatura anormal de la columna vertebral. La escoliosis puede ocurrir por una lesión al nacer o como parte de un proceso de enfermedad. A pesar de que una minoría de casos pueden asociarse con otras condiciones médicas la escoliosis no es causada por nada que un niño o sus padres hayan hecho o dejado de hacer. Generalmente la escoliosis ocurre durante los años de crecimiento, especialmente durante el periodo de crecimiento entre los 10 y 17 años de edad. La escoliosis se observa con mayor frecuencia en mujeres y cuando hay otros miembros de la misma familia afectados. La escoliosis puede ocurrir en niños sanos y puede ser un problema de salud serio si se torna muy severa.

La detección temprana es esencial para ayudar a evitar complicaciones que incluyen dolor de espalda, fatiga, tolerancia reducida al ejercicio, deformidades y en casos severos, problemas cardíacos y funciones pulmonares. El examen de escoliosis es una observación sin dolor de la columna vertebral del estudiante mientras está de pie y doblándose hacia adelante. Un escolio metro puede usarse para medir la cantidad de curvatura en la columna vertebral.

Las siguientes imágenes ilustran los signos de una posible curvatura en la columna vertebral:



1. Un hombro más arriba que otro.
2. Un omóplato más prominente que el otro.
3. La columna vertebral curvada hacia los lados
4. La cadera más alta de un lado que el otro.
5. Una joroba en las regiones de las costillas cuando el estudiante se dobla con los brazos extendidos hacia el piso.

La escoliosis puede ser tratada. Un tratamiento efectivo puede incluir ménsulas o curvas severas podrían requerir cirugía espinal. La necesidad de tratamiento es mejor determinada por un profesional médico capacitado. Si sospecha que su hijo puede verse afectado, contacte a su médico. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la enfermera de la escuela o la enfermera de recursos de la escuela de su hijo.