



EVALUACIONES PARA PERSONAS EN CRISIS

Servicios de emergencia	Contacto
ALEXANDRIA 720 N Saint Asaph St. Second Floor Alexandria, VA 22314	703-746-3401
ARLINGTON 2120 Washington Blvd. Arlington, VA 22204	703-228-5160
FAIRFAX-FALLS CHURCH 8221 Willow Oaks Corporate Dr. Fairfax, VA 22031	703-573-5679
LOUDOUN 102 Heritage Way NE, Suite 102 Leesburg, VA 20176	703-777-0320
PRINCE WILLIAM 7969 Ashton Ave. Manassas, VA 20109	703-792-7800 Manassas
15941 Donald Curtis Drive, Suite 200 Woodbridge, VA 22191	703-792-4900 Woodbridge

BUSQUE AYUDA

Al igual que sucede con los desafíos físicos, los desafíos de salud conductual se presentan de distintas formas. Los proveedores de salud conductual de Northern Virginia trabajan para garantizar que el bienestar mental sea una realidad para todas las personas de Northern Virginia.



ADAPTACIONES Y ESTACIONAMIENTO GRATUITO DISPONIBLES EN TODAS LAS UBICACIONES



Oficina de Proyectos Regionales de Northern Virginia

Brindamos servicios a las Juntas de Servicios Comunitarios de los condados de Alexandria, Arlington, Fairfax-Falls Church, Loudoun y Prince William



Acceso a los **servicios de crisis** en Northern Virginia



1 DE CADA 5 PERSONAS
ENFRENTARÁ UN
DESAFÍO DE SALUD
MENTAL ESTE AÑO

¿CÓMO PUEDO AYUDAR?

Escuche, escuche y escuche

Es importante que todos sientan que se los escucha y comprende. Escuche con atención, repita lo que escuchó y pregunte si entendió correctamente. Haga más preguntas solo después de escuchar.

Compruebe si existe peligro

Pregúntele a la persona de manera directa y abierta si está pensando en suicidarse o matar a otros. En caso afirmativo, pregúntele cómo y cuándo lo hará. El hecho de preguntar no instalará esos pensamientos en su mente. Más bien, le dice a la persona que a usted le importa y que ayudará a mantenerla a salvo.

Considere sus opciones

Si está preocupado, busque ayuda de inmediato. Hay varias opciones para hablar con un profesional de salud mental de manera rápida y obtener ayuda de inmediato. No se preocupe por tomar la decisión equivocada; cada número lo comunica con alguien que puede ayudar.

Llame a un profesional

Si no cree que exista un peligro inmediato

- Llame a un consejero, terapeuta, pediatra o médico de familia que esté familiarizado con usted o su ser querido. Este profesional puede ayudar a evaluar la situación y ofrecer asesoramiento.
- Consulte la tarjeta del seguro, ya que esta podría tener una línea de asesoramiento a través de la cual puede hablar con un profesional de salud mental.

SI EXISTE UN PELIGRO INMEDIATO...

VAYA AL DEPARTAMENTO DE EMERGENCIA DEL HOSPITAL MÁS CERCANO

Las salas de emergencia de los hospitales están abiertas las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, y están disponibles cuando las personas más lo necesitan. Ellos analizarán y harán un evaluación de las necesidades.

VAYA A LA OFICINA LOCAL DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL DE EMERGENCIA

Los servicios de emergencia ofrecen intervención las 24 horas a las personas que enfrentan una crisis conductual o relacionada con el consumo de sustancias. Los médicos clínicos evalúan a las personas y hacen recomendaciones y remisiones, según sea necesario.

LLAME AL 911

Llame al 911 si la crisis es una emergencia que pone en riesgo la vida. Asegúrese de informar al operador que se trata de una emergencia psiquiátrica y solicite hablar con un oficial capacitado en intervención de crisis o capacitado para ayudar a personas que enfrentan una emergencia psiquiátrica.

Disponible 24/7

SI USTED O ALGUIEN QUE CONOCE ESTÁ EN RIESGO DE SUFRIR UN DAÑO O UNA CRISIS DE SALUD MENTAL, PERO NO ESTÁ EN PELIGRO INMEDIATO:

**CENTRO REGIONAL DE ATENCIÓN
TELEFÓNICA DE CRISIS Y LÍNEA PARA
MENSAJES DE TEXTO, DISPONIBLE TODOS
LOS DÍAS A TODA HORA (24/7)
LLAME AL 703-527-4077 ENVÍE LA
PALABRA CONNECT POR MENSAJE DE
TEXTO AL 85511**

Hable o envíe mensajes de texto a una persona empática que le brindará ayuda inmediata por teléfono, como remisiones a servicios de salud conductual y otros servicios comunitarios, y dará ideas sobre cómo ayudar.

SERVICIO REGIONAL MÓVIL DE RESPUESTA A CRISIS:

**RESPUESTA TODOS LOS DÍAS, A TODA
HORA, A PERSONAS DE LA COMUNIDAD**

**SERVICIO REGIONAL COMUNITARIO DE
RESPUESTA A CRISIS (CR2), LLAME AL
844-627-4747**

Para alguien que tiene una crisis de salud mental o por consumo de sustancias y está en riesgo de hospitalización. CR2 ofrece una respuesta rápida las 24 horas para personas que enfrentan una crisis de salud conductual o por consumo de sustancias.

**SERVICIOS REGIONALES DE
EDUCACIÓN, EVALUACIÓN, RESPUESTA
A CRISIS Y HABILITACIÓN (REACH),
LLAME AL 855-897-8278**

Asistencia para personas que tienen una discapacidad intelectual o de desarrollo y que enfrentan una crisis debido a necesidades conductuales o psiquiátricas.

Centro regional de atención telefónica
y línea para mensajes de texto
703-527-4077

Envíe la palabra CONNECT por
mensaje de texto al 85511

Línea YouthLine para niños de 11 a 21 años:
Llame al 877-968-8491

The Trevor Project
para jóvenes LGBTQIA+ menores de
25 años 866-488-7386, envíe la palabra
START por mensaje de texto al 678678

Línea directa nacional de ayuda de SAMHSA
para el tratamiento y la recuperación del
consumo de sustancias
800-662-4357