



THE JAGUAR JOURNAL

MAY/JUNE 2019
STERLING ELEMENTARY SCHOOL

Inside this issue:

Clinic News	2
Second Grade News	4
Pictures	
SOL Calendar	5
May Calendar	6
June Calendar	7

PRINCIPAL'S MESSAGE

Sterling families,

We are fast approaching the end of the school year! It's so hard to believe! What that means is that students in grades 3-5 will participate in end-of-year assessments with SOL Testing. Several things are very important for students in preparation for these assessments:

- **Ensure your child gets plenty of rest.** The American Academy of Pediatrics recommends children age 6-12 get 9-12 hours of sleep on a regular basis.
 - **Ensure your child has a well-balanced breakfast.**
 - **Remind them that this is an opportunity to show how much they've grown and what they learned this year.** We don't want our students to feel stress regarding the tests but to instead know it's their chance to shine.
- **Encourage them to do their best!**

In this edition of the newsletter, you'll find the SOL testing calendar. Please reach out to me with any questions you may have.

Sincerely,
Jennifer Short, Principal

Familias de Sterling,

Nos acercamos rápidamente al final del año escolar! ¡Es tan difícil de creer! Lo que eso significa es que los estudiantes de los grados 3-5 participarán en las evaluaciones de fin de año con las pruebas SOL. Varias cosas son muy importantes para los estudiantes en preparación para estas evaluaciones:

- **Asegúrese de que su hijo descanse lo suficiente.** La Academia Americana de Pediatría recomienda que los niños de 6 a 12 años duerman entre 9 y 12 horas de forma regular.
- **Asegúrese de que su hijo tenga un desayuno bien balanceado.**
- **Recuérdelos que esta es una oportunidad para mostrar cuánto han crecido y qué han aprendido este año.** No queremos que nuestros estudiantes se sientan estresados con las pruebas, sino que sepan que es su oportunidad de brillar.
- **¡Ánimalos a hacer lo mejor que puedan!**

En esta edición del boletín, encontrará el calendario de pruebas SOL. Por favor contácteme con cualquier pregunta que pueda tener.

Sinceramente,
Jennifer Short, Directora

Clinic News

Notes from the Clinic

With the warm temperatures of spring and summer, families spend more time outside working, playing, and enjoying nature. With warm weather also comes an increase in the activity of ticks. Some ticks carry diseases such as Lyme disease. Lyme disease is transmitted through the bite of the black-legged (deer) tick. If Lyme disease is not treated early, other problems may develop such as nervous disorders, heart problems, or joint swelling and pain.

Additional information is available on the Loudoun County Health Department (LCHD) website at www.loudoun.gov/Lyme

Field Day Fun and Safety:

Field Day is scheduled for June 4th. Please have your child protected with sunscreen (SPF 15 or greater), bug spray, cool clothes, a hat, appropriate shoes, and a water bottle. Sunscreen and Bug Spray should be applied at home before coming to school.

End of Year Reminders

Just a few reminders as the end of the school approaches. If your child has medication in the clinic, please make arrangements to pick it up by June 7th. Remember, students are not allowed to carry medicine home and we are not allowed to store it over the summer.

If your child is in need of additional immunizations, the Summer is a good time to get these done without your student missing school. The Loudoun County Health Department provides free school required vaccines to all students under the age of 19. Please call the Loudoun County Health Department for an appointment at 703-777-0236. Appointments for physicals can be obtained from Healthworks for Northern Virginia. Their phone number for Leesburg office is 703-443-2000 or 703-481-8160 for Herndon office. If you are in need of a copy of your child's current immunization record, please contact Melanie Horvath at 571-434-4580.

Information Regarding Medication Forms for 2019-2020 School Year

Physician order forms for medication, severe allergy, asthma, diabetes, and seizures for students who require medication at school are accessible to you or your physician online at www.lcps.org. Click on the "Parents" tab and the forms will be found under Medication at School-For Parents. The forms should be returned, along with the appropriate medication, the week before school starts to the Loudoun County Public School your child will attend. Forms are also available through the school clinic.

If you have any questions or concerns, please do not hesitate to call the clinic.

Thank you and have a great summer. See you August 22nd!

Melanie Horvath

Health Clinic Assistant

Clinic News

Notas de la Clínica

Con las cálidas temperaturas de la primavera y el verano, las familias pasan más tiempo afuera trabajando, jugando y disfrutando de la naturaleza. Con un clima cálido también viene un aumento en la actividad de las garrapatas. Algunas garrapatas son portadoras de enfermedades, como la enfermedad de Lyme. La enfermedad de Lyme se transmite por la picadura de la (ciervo) tic-negro patas. Si la enfermedad de Lyme no se trata a tiempo, otros problemas pueden desarrollarse como trastornos nerviosos, problemas del corazón, o hinchazón de las articulaciones y el dolor.

Información adicional está disponible en la página web del Departamento de Salud del Condado de Loudoun (LCHD) en www.loudoun.gov/Lyme

Día de Diversión y seguridad:

El día de diversión está programado para el 4 de junio. Por favor, haga que su hijo/a este protegido con protector solar (SPF 15 o mayor), repelente de insectos, ropa fresca, sombrero, zapatos adecuados, y una botella de agua. Protector solar y repelente de insectos deben aplicarse en la casa antes de venir a

la escuela.

Recordatorios de fin de año

Unos recordatorios ya que el año llega a su fin. Si su hijo/a tiene medicamentos en la clínica, por favor haga arreglos para recogerlo antes del 7 de junio. Recuerde, los estudiantes no se les permite llevar la medicina a casa y que no se nos permite guardarla en la escuela durante el verano. Gracias.

Si su hijo necesita inmunizaciones adicionales, el verano es un buen momento para hacerlo sin que su estudiante falte a la escuela. El Departamento de Salud del Condado de Loudoun ofrece vacunas gratuitas requeridas por la escuela para todos los estudiantes menores de 19 años. Llame al Departamento de Salud del Condado de Loudoun para una cita al 703-777-0236. Se pueden obtener citas para exámenes físicos de Healthworks for Northern Virginia. Su número de teléfono para la oficina de Leesburg es 703-443-2000 o 703-481-8160 para la oficina de Herndon. Si necesita una copia del registro de vacunación actual de su hijo, comuníquese con Melanie Horvath al 571-434-4580.

Información de los formularios de medicamentos para el año escolar 2019-2020

Prescripciones del doctor para medicamentos, alergia severa, asma, diabetes, convulsiones para los estudiantes que requieren medicamentos en la escuela son accesibles para usted o su médico en línea en www.lcps.org. Haga clic en el enlace de "Padres" y los formularios se pueden encontrar en medicamentos en la escuela-Para los padres. Los formularios deben ser devueltos, junto con la medicación adecuada, la semana antes que comience la escuela a las Escuelas Públicas del Condado de Loudoun su hijo asistirá. Los formularios también están disponibles a través de la clínica de la escuela.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en llamar a la clínica.

Gracias y que tengas un buen verano. ¡Nos vemos el 22 de Agosto!

Melanie Horvath

Asistente de Clínica de Salud

Second Grade News

Our second graders will be thinning and harvesting the salad we planted before Spring Break with the guidance of the Audubon Naturalist Society. We'll celebrate the fruits of our labor with a Salad Party!

Nuestros alumnos de segundo grado estarán adelgazando y cosechando la ensalada que plantamos antes de las vacaciones de primavera con la guía de la Sociedad Naturalista de Audubon. ¡Celebraremos los frutos de nuestro trabajo con una fiesta de ensaladas!

Congratulations to our Principal of the Year, Mrs. Short!



Look What We've Been Up To!





TESTING SCHEDULE 2019

May 2019

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
5	6 Reading 5 SOL Day 1	7 Reading 5 SOL Day 2 Make-Up Day 1	8 Reading 3 SOL Day 1 Reading 5 SOL Make-Up Day 2	9 4 th FUTURA Reading 3 SOL Day 2 Make-Up Day 1	10 5 th FUTURA Reading 3 SOL Make-Up Day 2	11
12	13 Reading 4 SOL Day 1	14 Reading 4 SOL Day 2 Make-Up Day 1	15 Math 3 SOL Day 1 Reading 4 SOL Make-Up Day 2 Reading 5 SOL Retakes Day 1	16 4 th FUTURA Math 3 SOL Day 2 Make-Up Day 1 Reading 5 SOL Retakes Day 2	17 5 th FUTURA VA Studies SOL Math 3 SOL Make-Up Day 2	18
19	20 Math 4 SOL Day 1 Reading 3 SOL Retakes Day 1	21 Math 4 SOL Day 2 Make-Up Day 1 Reading 3 SOL Retakes Day 2	22 Math 5 SOL Day 1 VA Studies SOL Make-Ups	23 4 th FUTURA Math 5 SOL Day 2 Make-Up Day 1 Math 3 SOL Retakes Day 1 Reading 4 SOL Retakes Day 1	24 5 th FUTURA Math 5 Make-Up Day 2 Math 3 SOL Retakes Day 2 Reading 4 SOL Retakes Day 2	25
26	27 No School Memorial Day	28 Science 5 SOL VA Studies SOL Retakes	29 Math 5 SOL Retakes Day 1 Math 4 SOL Retakes Day 1	30 4 th FUTURA Math 5 SOL Retakes Day 2 Math 4 SOL Retakes Day 2	31 5 th FUTURA End of testing window Science 5 SOL Retakes Any final make- ups remaining	1

May 2019

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			<p>1</p> <p>National Principal's Day</p> <p>1:30PM- 2nd Grade Fitness Show</p> <p>2:40-4:45PM- EDGE</p> <p>2:45-3:45PM- Soccer Club</p> <p>2:50-3:50PM- SOL Club</p> <p>6:30PM-2nd Grade Evening Fitness Show</p>	<p>2</p> <p>2:40-4:45PM- EDGE (Parent Night & Celebration)</p> <p>2:45-3:45PM- Lacrosse Club</p> <p>4-6:30PM- Celebrate Sterling @ PVHS</p>	<p>3</p> <p>School Lunch Hero Day</p> <p>Spirit Day: Wacky Tacky Day</p>	<p>4</p>
<p>5</p>	<p>6</p> <p>SOL Testing Begins</p> <p>Staff Appreciation Week</p> <p>2:45-3:45- Healthy Kids Club</p>	<p>7</p> <p>8AM- Parent Coffee</p> <p>2:45-4:15PM- Drum Therapy</p> <p>2:50-3:40- Chorus</p>	<p>8</p> <p>2:45-3:45PM- Soccer Club</p> <p>7-9PM- Ruritan Dinner</p>	<p>9</p> <p>School Nurse Day</p>	<p>10</p> <p>Mobile Dental</p>	<p>11</p>
<p>12</p>	<p>13</p> <p>Interims available on ParentVUE</p> <p>2:45-3:45- Healthy Kids Club</p>	<p>14</p> <p>2:45-4:15PM- Drum Therapy</p> <p>6:30PM- PTA Meeting</p>	<p>15</p> <p>2:45-3:45PM- Soccer Club</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>
<p>19</p>	<p>20</p> <p>2:45-3:45- Healthy Kids Club</p>	<p>21</p> <p>2:45-4:15PM- Drum Therapy</p>	<p>22</p> <p>2:45-3:45PM- Soccer Club</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>26</p>	<p>27</p> <p>No School: Memorial Day</p>	<p>28</p> <p>2:45-4:15PM- Drum Therapy</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>9AM- Morven Park visits 3rd Grade</p> <p>1:30PM- 1st Grade EOY Celebration</p>	<p>31</p> <p>Last Day for Head Start</p> <p>11:30AM- PVHS Walk</p> <p>1PM-Kindergarten Celebration</p>	

June 2019

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3 <i>2:45-3:45- Healthy Kids Club</i>	4 <i>8AM- Field Day 12PM- SPOT Reward 1PM- Faculty VS. 5th Grade Basketball Game</i>	5 <i>Field Day Rain Date</i>	6	7 <i>Last Day of School Spirit Day: Fun in the Sun Day</i>	8
9	10	11 <i>2PM- PVHS Graduation</i>	12	13	14 <i>Report Cards available on ParentVUE</i>	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						